

#ActOnNCDs

NOUS DEVONS AGIR CONTRE LES MNT

QUE SONT LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES ?

Les maladies non transmissibles (MNT), également appelées maladies chroniques, sont des maladies qui ne peuvent pas se transmettre d'une personne à une autre et nécessitent une prise en charge de longue durée, ou à vie.

NOUS SOMMES TOUS TOUCHÉS PAR LES MNT

1/4 de la POPULATION MONDIALE VIT AVEC DES MNT, SELON LES ESTIMATIONS.


41 MILLIONS DE PERSONNES MEURENT D'UNE MNT CHAQUE ANNÉE.

+ de 15 MILLIONS d'entre elles ont entre 30 et 69 ans.

60% à 90% des décès dus au Covid-19 concernaient des personnes vivant avec une ou plusieurs MNT.



LES 5 PRINCIPALES MNT DANS LE MONDE

 Maladies cardiovasculaires

 Cancer

 Maladies respiratoires chroniques

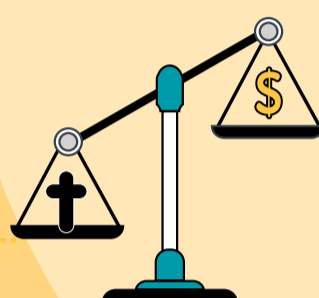
 Diabète

 Troubles de la santé mentale



LE COÛT HUMAIN DES MNT

Près de 3 décès sur 4 sont provoqués par des MNT, ce qui en fait la 1^{ère} cause de mortalité dans le monde.



MAIS LEUR IMPACT EST INÉGAL

Plus de 75% des décès dus aux MNT se produisent dans des pays à revenu faible et intermédiaire.

Si nous n'agissons pas, le nombre de décès dus aux MNT devrait atteindre 52 millions en 2030.



LA BONNE NOUVELLE

On estime que 80% des MNT sont évitables.

Des millions de vies peuvent être sauvées en réduisant les facteurs de risque et en créant des environnements favorables à la santé, notamment en encourageant :

Une bonne alimentation

L'activité physique

Le sevrage tabagique

La diminution de la consommation d'alcool

L'amélioration de la qualité de l'air



DES ACTIONS ET DES SOLUTIONS FORTES QUI PEUVENT FAIRE LA DIFFÉRENCE

AUGMENTER LES INVESTISSEMENTS dans les MNT et créer des sociétés favorables à la santé



AMÉLIORER L'ACCÈS aux services liés aux MNT

RENFORCER LE LEADERSHIP et la mobilisation de la communauté



ENCOURAGER LA PARTICIPATION de tous, à tous les niveaux : du terrain au gouvernement



INVESTIR POUR PROTÉGER

SEMAINE D'ACTION MONDIALE SUR LES MNT

5-11 septembre 2022 - L'année de l'investissement dans les MNT

actonncds.org

AGIR
contre les MNTs

