

Guide de planification de la  
Semaine d'action mondiale sur les MNT

# CONSEILS POUR L'ORGANISATION D'ACTIVITÉS À PETITE ÉCHELLE MAIS PERCUTANTES



## À propos de la Semaine d'action mondiale sur les MNT

Date	Toute la première semaine de septembre, chaque année
Lieu	Partout (présentiel et virtuel)
Qui	Tout le monde
Marque et bannière	Agir contre les MNT
Site Internet: Événements, ressources, idées sur	<a href="http://www.actonncds.org">www.actonncds.org</a>
Contact	<a href="http://www.actonncds.org">www.actonncds.org</a>

*Les grands événements publics tels que les «fun run» ou les flash-mobs peuvent être fantastiques, mais il arrive parfois que des activités plus modestes ou virtuelles/en ligne soient tout ce que vous pouvez organiser ou celles qui conviennent le mieux. Quel que soit le type d'évènement, veillez à tenir compte des règles concernant la COVID-19 applicables dans votre communauté et adaptez votre programme en conséquence, en toute sécurité. Voici quelques conseils sur quelques activités que vous pourriez organiser lors de la Semaine d'action mondiale sur les MNT et qui peuvent vous aider à atteindre vos objectifs, participer à la dynamique du mouvement et obtenir un impact.*



# Réunions ministérielles ou de haut-niveau ou séances d'information



Outre l'organisation d'activités à l'échelle locale, la tenue de réunions de haut niveau est une autre manière de sensibiliser les décideurs en amont d'événements multilatéraux prestigieux tels que les Réunions de haut niveau des Nations Unies (RHN-ONU) portant sur des sujets liés à la santé et au développement, ou les sommets et conférences de haut niveau mondiales ou régionales (G7, C20, systèmes alimentaires et conférence des parties à la convention-cadre sur les changements climatiques, par exemple).

Voici quelques idées possibles (pouvant être adaptées pour se tenir au format virtuel):

- **Organisez un forum de discussion ou une réunion** avec des parties prenantes similaires pour évoquer les priorités et les possibilités de progrès offertes par les réunions et sommets de haut niveau à venir et voir comment exploiter les étapes et maximiser les avancées.
- **Coordonnez une séance d'information sur les MNT** à l'attention de ministres, sur les prochaines réunions de haut niveau et multilatérales concernant les MNT, et expliquez combien leur participation serait importante, tout en soulignant les priorités en matière de MNT.
- **Demandez à rencontrer** votre député local ou ministre de la Santé / des Affaires étrangères / des Finances / du Développement, afin d'évoquer vos priorités en matière de santé et de MNT. Ce rendez-vous peut faire suite à un courrier que vous leur aurez préalablement envoyé.
- **Contactez vos responsables locaux** (maires, gouverneurs, dirigeants municipaux, etc.) pour demander une réunion informelle internationale en vue d'évoquer les priorités des prochaines réunions de haut niveau.
- **Partagez des recommandations** quant à ce que votre chef d'État ou de gouvernement devrait inclure dans sa déclaration lors de la réunion de haut niveau afin de mettre en évidence les mesures prises à son niveau pour réduire la charge des MNT, et celles que d'autres pourraient prendre.

## Organisez un groupe de discussion

Mobilisez votre réseau: organisations partenaires, personnes vivant avec des MNT et tout autre partie prenante avec laquelle vous collaborez. C'est une source précieuse de connaissances et une plateforme de plaidoyer importante. Tirez-en le meilleur parti possible en organisant un groupe de discussion comprenant notamment des personnes vivant avec des MNT ou touchées par ces maladies, sur le modèle des **débats communautaires** de 2017, coordonnés dans le cadre de la consultation mondiale Notre vision, notre voix.

Ce type d'activité est peu gourmand en ressources et peut être organisé partout, sur une plateforme en ligne, des espaces de bureaux ou un parc public. Commencez par fixer une date, un horaire et un endroit et composez une équipe d'au moins deux personnes en charge de la logistique. Invitez les participants que vous aurez choisis, ou assurez la promotion publique de l'événement via des brochures, des listes de diffusion ou d'autres canaux.

Pendant l'événement, n'oubliez pas de prévoir quelques mots de bienvenue et expliquez la raison pour laquelle se tient le débat. Facilitez le débat en demandant aux participants, par exemple, quelles sont pour eux les mesures les plus essentielles à prendre autour des MNT, à l'échelon local ou national, et comment la mobilisation communautaire pourrait être renforcée. Vous pouvez également demander aux participants ce qu'ils pensent être les points forts et les points faibles de l'engagement du gouvernement dans les réunions de haut niveau et quel événement offrirait, à leurs yeux, la plus grande possibilité de mobilisation autour des MNT. Prenez des notes pendant la réunion et n'oubliez pas de prendre des photos si vous le pouvez (en veillant à demander et obtenir l'autorisation de prendre des photos et les partager).

Après l'événement, envisagez de faire une synthèse des points clés mentionnés afin de les reformuler dans un courrier adressé à votre gouvernement, un communiqué de presse ou un rapport d'événement afin de donner plus d'écho à vos messages. Pour obtenir plus d'impact, demandez à vos participants d'indiquer leur nom en signant ou d'ajouter le logo de leur organisation sur le document avant de l'envoyer.

**Ensemble nous sommes plus forts !**

## Tenez un stand de promotion de la santé

Les marchés et les foires communautaires, les magasins et les centres commerciaux ainsi que les lieux de travail sont quelques uns des endroits où il est possible d'obtenir des autorisations pour tenir un stand de promotion et d'information sur la santé.

### Informations

Vous pourriez partager des informations sur la manière de mieux connaître les MNT - leurs symptômes, leurs signes, leurs facteurs de risque - et faire des suggestions pour réduire les risques et améliorer la santé et le bien-être (avoir recours aux services locaux de sevrage tabagique, suggérer de remplacer certains aliments et boissons par des alternatives plus saines, encourager l'utilisation de modes de transports actifs et durables, recommander des combustibles plus propres pour cuisiner et se déplacer, etc.).



### Dépistage

Collecter et partager des renseignements sur les services locaux proposant des dépistages et des bilans de santé peut également être utile pour soutenir la détection précoce de maladies chroniques. Si vous avez des liens avec des professionnels ou des services de santé locaux, ils pourraient peut-être participer à votre événement pour procéder à des évaluations de santé telles que des enquêtes ou des contrôles de la tension artérielle puis orienter les personnes ayant besoin de traitement ultérieur et de conseil en matière de santé.



## Mobilisation des jeunes

Les écoles et les clubs de sport peuvent être favorables à des activités scolaires dans le cadre de campagnes mondiales de sensibilisation à la santé, telles que des stands d'information, des projets sur la prévention et la maîtrise des maladies chroniques, des campagnes « cantines et cafétérias saines », des matchs sportifs amicaux, des débats avec des étudiants venant d'autres écoles et des concours d'art et de musique. **Assurez-vous d'obtenir les autorisations nécessaires.**



## Inspirez-vous des activités des Semaines d'action mondiales précédentes

- **Contribuez à rendre le hashtag #ActOnNCDs viral sur les réseaux sociaux** - Programmez des envois de messages quotidiens thématiques, portant par exemple sur la prévention, les médicaments, la prise en charge, le financement des MNT, la voix et la mobilisation de la communauté.
- **Journées de bénévolat des salariés** - Apportez votre soutien aux services communautaires locaux tels que les banques alimentaires, les programmes de réparations des vélos, les hôpitaux, les initiatives destinées aux jeunes et axées sur la question du genre, les bilans de santé communautaires et les dispensaires.
- **Activités de bien-être sur le lieu de travail** - Passez de la parole aux actes et organisez des activités destinées aux salariés ainsi que des communications internes quotidiennes autour de la prévention des MNT et de la promotion de la santé (sevrage tabagique, réunions en marchant, déjeuners «santé», semaine de travail «active», réduire sa consommation d'alcool).
- **Activités sportives et physiques conviviales** - Les rencontres sportives communautaires telles que le football et le hockey ou les activités comme la danse, le fitness ou les marches/courses peuvent être très divertissantes et bons pour la promotion de la santé. Vous pourriez même organiser en parallèle des activités d'information sur la santé.
- **Soyez créatifs** - Coordonnez un concours communautaire d'art, de poésie ou de musique sur un thème pertinent, décernez un prix modeste et annoncez le nom du lauréat en racontant son histoire dans les médias.
- **Consultez les personnes touchées par les MNT** - Animez une rencontre de professionnels de la santé et de personnes vivant avec des MNT afin de partager des expériences, de mieux alimenter un plaidoyer qui en deviendra plus efficace et de faire participer significativement les personnes vivant avec des MNT au plaidoyer et à la mise en œuvre.
- **Publiez une pétition** - Suscitez le soutien de la communauté et l'intérêt des médias pour une demande spécifique adressée aux décideurs en organisant une pétition. Présentez-la publiquement aux membres de la communauté et demandez-leur de la signer en personne ou électroniquement et partagez-la avec les amis et la famille. Organisez une réunion pour échanger et discuter avec les décideurs politiques et prévenez les médias afin de susciter l'intérêt du public et de promouvoir la mobilisation et la responsabilisation du gouvernement.
- **Affichages publics** - Éclairez un bâtiment, placez des affiches sur la prévention et le traitement des MNT dans les transports publics, tenez un stand d'information dans un centre commercial local.
- **Organisez un débat live sur Facebook, Twitter ou autre** - Diffusez-le sur les réseaux sociaux ou sous forme de webinaire.
- **Lancez un rapport, une publication ou un autre projet axé sur les MNT** - Avez-vous un rapport, un article, un dossier ou une journée mondiale liée aux MNT prévus en septembre? Faites-en la promotion lors de la Semaine d'action mondiale sur les MNT!



D'autres idées et sources d'inspirations sur la manière dont vous pouvez vous engager sont disponibles dans la section « Agissez » du site Internet Agir contre les MNT.

Ressources/liens supplémentaires :

[Agir contre les MNT](#)

[Alliance sur les MNT](#)

