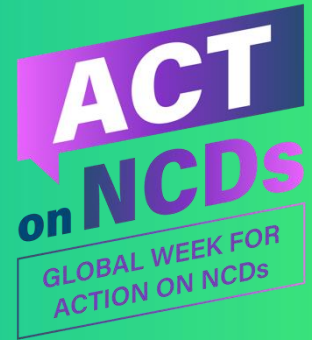


La Semana Mundial para la Acción sobre las enfermedades no transmisibles de 2020 - Una guía para el desafío de dibujo del GPS

7-13 de septiembre de 2020

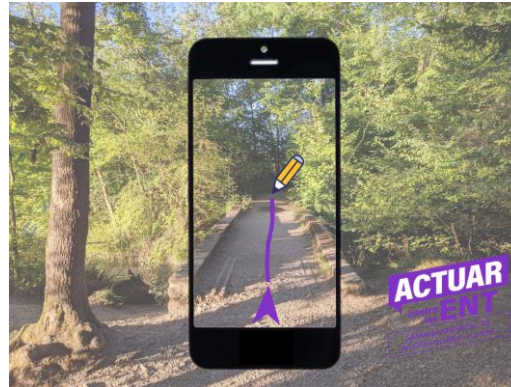


#ActOnNCDs www.actonncds.org

Semana de Acción en las NCDs Desafío de Dibujo del GPS

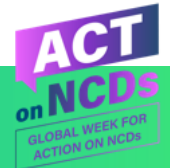
Inspirado por la nueva identidad visual y gráfica de la Semana de Acción en las Enfermedades Nocturnas (W4A) que invoca el movimiento y el impulso, la NCDA ha lanzado un desafío que fomenta la actividad física durante la W4A!

El Desafío **de Dibujo del GPS** anima a los miembros de la comunidad NCD a utilizar la función GPS de su teléfono móvil para escribir un mensaje que quieran comunicar para el W4A en un mapa.



SEMANA GLOBAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ENCENDIDAS NATURALES

7-13 de septiembre de 2020



#ActOnNCDs actonncds.org

¿Pero qué es el dibujo del GPS?

El dibujo del GPS es una técnica que consiste en utilizar un dispositivo GPS (normalmente un teléfono móvil) para seguir una ruta preplaneada y crear una imagen o texto a gran escala en un mapa.

¡Tú eres el lápiz y el mundo es tu lienzo!



Algunos ejemplos de talentosos dibujantes de GPS

SEMANA GLOBAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ENCENDIDAS NATURALES

7-13 de septiembre de 2020



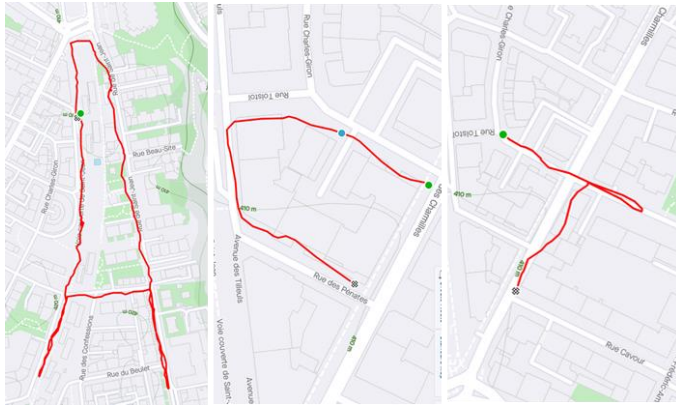
#ActOnNCDs actonncds.org

¡Eso parece difícil! No estoy seguro de poder hacerlo...

No te preocupes, el único requisito aquí es que te diviertas.

El desafío de dibujo del GPS es un llamado a la acción, a la unión y a fomentar la actividad física.

No tienes que dibujar, puedes escribir un mensaje, como "ACT" por ejemplo.



SEMANA GLOBAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ENCENDIDAS NATURALES
7-13 de septiembre de 2020



#ActOnNCDs actonncds.org

Muy bien, estoy dentro! ¿Qué debo hacer ahora?

¡Es una noticia fantástica!

Coge tu teléfono y descarga cualquier aplicación gratuita de actividad de rastreo GPS.

[RunKeeper](#)



[Strava](#)



[Fitbit](#)



[Runtastic](#)



Aquí tienes algunos ejemplos (haz clic en el logo de Android o Apple para ser redirigido a las tiendas de aplicaciones) pero puedes elegir cualquier aplicación que te convenga!

SEMANA GLOBAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ENCENDIDAS NATURALES

7-13 de septiembre de 2020



#ActOnNCDs actonncds.org

La aplicación se ha descargado, ¿y ahora qué?

¡Es hora de encontrar tu mensaje!

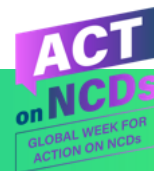
- Algunos ejemplos: *ACT*, *ACT sobre las ENT*, *W4A sobre las ENT*, *Acción sobre las ENT*;
- Deja volar tu imaginación y haznos saber por qué es hora de actuar en las enfermedades neurológicas.
- ¡Coordinarse y unirse con amigos y colegas, por ejemplo, de diferentes países y regiones! Cada compañero de equipo podría encargarse de "dibujar" una letra de su mensaje.
- Ponga el nombre de su organización en un mensaje, por ejemplo: "*La Alianza NCD actúa sobre las NCD*".
- Diríjase a su gobierno, por ejemplo, *Ministro - sea responsable de la acción de la NCD*
- Escriba en su idioma, por ejemplo, *Actuar contra las ENT*

¿Mensaje encontrado? ¡Planeemos!

Estudia las calles de tu zona o encuentra un amplio espacio vacío (campo de fútbol, campo, etc.) donde "dibujar" tu mensaje.

SEMANA GLOBAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ENCENDIDAS NATURALES

7-13 de septiembre de 2020



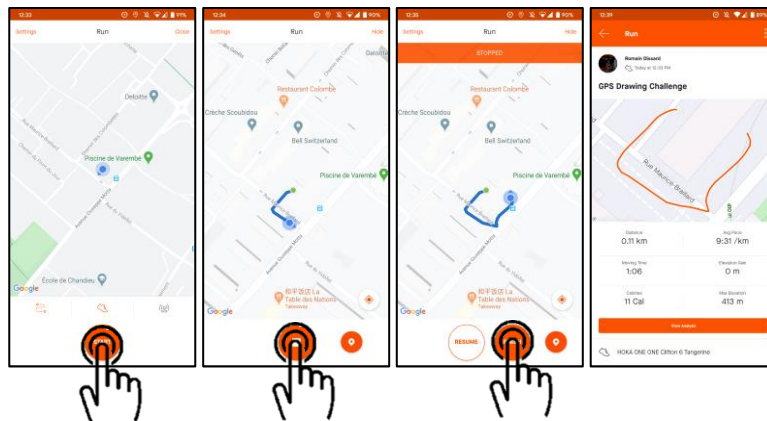
#ActOnNCDs actonncds.org

¡Listos, listos, ya!

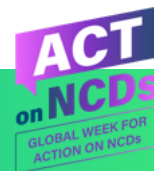
¡Es hora de salir a dibujar! Antes de empezar, hay dos cosas importantes que hay que tener en cuenta:

1. *¡La seguridad es lo primero! Recuerden* que deben cumplir las reglas de distanciamiento social COVID19 que pueden existir en su país.
2. *¡Diviértete!* No hay requisitos en cuanto al deporte, el ritmo y la distancia a cubrir.

¡Lanza tu aplicación de rastreo GPS e inicia tu actividad! Aquí se ve como se ve en Strava



SEMANA GLOBAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ENCENDIDAS NATURALES
7-13 de septiembre de 2020



#ActOnNCDs actonncds.org

1, 2, 3, ¡estamos casi listos!

1- Toma una captura de pantalla de tu dibujo

Haga clic en el logo de Android o Apple para ver un tutorial para su dispositivo



2- ¿Parte de un equipo?

Ponga a alguien a cargo de recoger las diferentes letras de su mensaje usando su aplicación de mensajería favorita (iMessages, WhatsApp, Telegram, Signal, etc). Entonces pueden 'pegar' todas juntas en una foto.

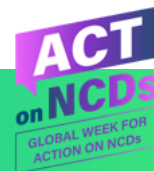
3- Lanza tu plataforma favorita de medios sociales

Publica en los medios sociales, como Twitter, LinkedIn, Instagram y Facebook.
Recuerde etiquetar con #ActOnNCDs



SEMANA GLOBAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ENCENDIDAS NATURALES

7-13 de septiembre de 2020



#ActOnNCDs actonncds.org

El desafío de dibujo del GPS de un vistazo

- El desafío de dibujo con GPS pedirá a los participantes que usen la función GPS de su teléfono móvil para escribir el mensaje que quieren comunicar en un mapa.
- El reto de dibujar con el GPS fomentará las sinergias y las conexiones entre los participantes más allá de las fronteras.
- El desafío de dibujo con GPS es inclusivo, sin idea de ritmo, distancia a cubrir, ni rendimiento y cumple con las reglas de distanciamiento social de COVID19.



Descargar aplicación GPS
gratis



Elija su mensaje



Elija su lienzo



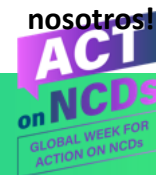
Salga y "dibuje"



¡Comparte con
nosotros!



SEMANA GLOBAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ENCENDIDAS NATURALES
7-13 de septiembre de 2020



#ActOnNCDs actonncds.org

GRACIAS

COMPARTIR. DEBATIR.
COMPROMETERSE. CAMBIAR.



#NCDs @ncdalliance



HACIENDO DE LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DE LA ENT UNA PRIORIDAD, EN
TODAS PARTES

ncdalliance.org