

ACTUAR
contra
las **ENT**
SEMANA MUNDIAL DE
ACCIÓN SOBRE LAS ENT

HERRAMIENTAS PARA LAS REDES SOCIALES

*Únete al movimiento. Juntos, juntas
actuemos por las ENT.*



#ActOnNCDs

LO QUE ENCONTRARÁS EN ESTE KIT DE HERRAMIENTAS

Tema clave 2021:

PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD

Mensajes clave de la campaña

Activaciones en redes sociales

Usa los hashtags de la campaña

Mensajes para las redes sociales

Voces del cambio

Visuales para las redes sociales

Videos de la campaña

Logo y lineamientos de uso

Otros recursos para participar

Este conjunto de herramientas para redes sociales se ha desarrollado para apoyar al movimiento de las ENT y alentar su participación en la **Semana de Acción Mundial sobre las ENT de 2021, del 6 al 12 de septiembre.**

En el período previo al lanzamiento y durante la semana de acción, te alentamos a aprovechar el poder de las redes sociales, convocando a todas las personas, en todas partes, a que actuemos por las ENT #ActOnNCDs (hashtag oficial en inglés).

Este kit de herramientas puede ayudarte a orientar tu labor de incidencia a través de las redes sociales antes, durante y después de la Semana de Acción Mundial sobre las ENT.

SOBRE LA SEMANA DE ACCIÓN MUNDIAL SOBRE LAS ENT

La Semana de Acción Mundial sobre las ENT une al movimiento de las ENT cada septiembre, combinando nuestros esfuerzos con el objetivo de reducir la carga de las ENT a nivel mundial y lograr más salud e igualdad para todas las personas.

La campaña llama a todas las personas a que pasen a la acción y dirijan el cambio: ninguna acción es demasiado pequeña; ninguna voz es insignificante.

¡Únete al movimiento y marca la diferencia en tu comunidad y en el mundo!



TEMA CLAVE 2021: PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD



Desde 2020 a 2024, cada año la semana se centra en un tema específico. En 2021, el tema es la Participación de la Comunidad.

Todas las personas de la sociedad desempeñan un papel fundamental en acelerar algunos avances en materia de salud: como agentes de cambio, como creadores de demandas, como activistas e impulsores de la innovación, en el seguimiento y la vigilancia, y en exigir que los gobiernos rindan cuentas. Para más información sobre la participación de la comunidad, [haz clic aquí](#).

En 2021, la Semana de Acción Mundial también destacará los desafíos presentados por la pandemia de la COVID-19 y la necesidad de actuar sobre las ENT para reconstruir mejor.



MENSAJES CLAVE DE LA CAMPAÑA

Estos son los mensajes clave en los que nos enfocaremos para las acciones de la campaña en las redes sociales:

Las enfermedades no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo, representan el 70% de todas las muertes y más de tres de cada cuatro años vividos con una discapacidad. Muchas ENT se pueden prevenir.

Se prevé que la carga de las ENT aumente un 17% para el año 2025, ¡así que ahora es el momento de ACTUAR! La Semana de Acción Mundial sobre las ENT tiene como objetivo frenar esta carga cada vez mayor de ENT, a través de las contribuciones de las personas de todo el mundo. Es una oportunidad para dar un paso adelante hacia un mundo en el que todas las personas tengamos los mismos derechos a la salud.

Las ENT son provocadas principalmente por 5 factores de riesgo: el consumo de tabaco, una dieta poco saludable, la inactividad física, el consumo nocivo de alcohol y la contaminación del aire. Se ven agravadas por la debilidad de los sistemas de salud, la falta de inversión y la falta de rendición de cuentas. Las ENT son una de las principales causas (y consecuencias) de la pobreza, y la mayor carga de ENT se produce en los países de ingresos bajos y medianos.

Incluso antes de la pandemia de COVID-19, los avances hacia la concreción de los compromisos contra las ENT eran lentos en la gran mayoría de los países, como muestra el [estudio de la cuenta regresiva al 2030 para las ENT de The Lancet](#). En la mayoría de los países, las personas que viven con ENT no pueden acceder a la atención que necesitan (como lo confirma el estudio de [evaluación rápida de la OMS](#) de 2020).

¡Conoce más sobre el sobre el [tema de la campaña 2021!](#)



MENSAJES CLAVE DE LA CAMPAÑA

Las acciones para reducir el impacto de las ENT en la vida de las personas requieren un enfoque de toda la sociedad. La sociedad civil, el mundo académico, las comunidades y las personas que viven con ENT tienen un papel que desempeñar y deben estar en el centro de este enfoque.

Los gobiernos y otras partes interesadas se han comprometido con muchas metas para prevenir y controlar las ENT. Ahora, debemos ayudar a garantizar que los compromisos asumidos se concreten en metas cumplidas, para hacer retroceder la marea de la epidemia de las ENT. Una forma clave para cerrar esta brecha es mediante la participación de la comunidad.

La meta 16.7 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible pretende "Garantizar la adopción en todos los niveles de decisiones inclusivas, participativas y representativas que respondan a las necesidades". Esto incluye a las comunidades, a la sociedad civil y a las personas que viven con ENT.

Uno de los factores que contribuyen al lento avance sobre las ENT es la falta de entornos que faciliten la participación de las comunidades y de las personas que viven con ENT. Los gobiernos deben crear condiciones en las que los diversos miembros de la comunidad puedan exigir acciones sobre las ENT, participar en la toma de decisiones y ser parte de la creación de entornos más saludables.

¡Conoce más sobre el sobre el [tema de la campaña 2021!](#)



MENSAJES CLAVE DE LA CAMPAÑA

Diversos grupos, incluyendo al mundo académico, a la sociedad civil, al sector privado y a las personas que viven con ENT cumplen un papel en el logro de los objetivos compartidos, como el de una mejor salud para todas las personas, un mejor acceso a la atención médica y a entornos que faciliten el disfrute de la actividad física y la alimentación saludable.

Toda persona tiene derecho a participar en la toma de decisiones sobre su salud, ayudando a las autoridades a comprender mejor las necesidades de las comunidades, incluyendo a las personas que viven con ENT. Tu participación también ayuda a identificar las brechas, explorar soluciones a los desafíos y equilibrar los aportes, las perspectivas e intereses de diferentes personas y grupos.

Cuando las comunidades y la sociedad civil se comprometen, aportan su experiencia de vida, sus perspectivas y conocimientos a la generación de conocimientos, políticas, toma de decisiones y respuestas de salud. Cuando las comunidades no se involucran de manera efectiva en las medidas sanitarias, las amenazas sanitarias pueden escalar significativamente.

¡Conoce más sobre el sobre el [tema de la campaña 2021!](#)

ACTIVACIONES EN REDES SOCIALES

Cuanto más activa sea la campaña en las redes sociales, más fuertes se vuelven los mensajes. Nuestro objetivo colectivo es mostrar que todas las personas juntas podemos ser una fuerza poderosa para lograr un cambio transformador.



¡Así es como puedes actuar sobre las ENT en las redes sociales!

- Sigue los canales de las redes sociales de la campaña: [Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#)
- Utiliza los *hashtags* (o etiquetas) de la campaña en tus mensajes de redes sociales.
- Comparte nuestros mensajes, [gráficos](#) y [videos](#) en tus redes sociales.
- Crea, difunde y amplía las tarjetas de [Voces del Cambio](#)

¡Encuentra más sugerencias para las redes sociales en esta [Guía básica para las redes sociales!](#)

USA LOS *HASHTAGS* DE LA CAMPAÑA

#ActOnNCDs es la etiqueta (o *hashtag*) principal de la Semana de Acción Mundial sobre las ENT.

Recomendamos que las etiquetas estén en inglés para mayor consistencia a la hora del seguimiento.

Por favor, incluye el *hashtag* en todos sus mensajes de redes sociales relacionados con la campaña.

También hay otros *hashtags* que quizás quieras utilizar. Por ejemplo, **#NCDvoices** puede usarse para compartir las historias y experiencias de vida de personas que viven con ENT, los más jóvenes pueden compartir sus mensajes con la etiqueta **#youthNCDs**, y los grupos indígenas pueden compartir sus mensajes usando **#IndigenousNCDs**.

También puedes usar el *hashtag* **#NextGenNCD**, que está siendo utilizado por la Organización Mundial de la Salud.



MENSAJES PARA LAS REDES SOCIALES

PROMUEVE LA SEMANA ANTES DE QUE COMIENZE

¡Esta es una manera rápida, fácil y efectiva de ser parte de la campaña! Puedes publicar estos mensajes en tus canales de redes sociales y utilizarlos para inspirar tus propios mensajes originales. **Copia y pega en tus redes sociales, o haz clic en el botón "TWEET" y compártelos en Twitter ahora.**

TWEET

La Semana de Acción Mundial sobre las #ENT será del 6 al 12 de septiembre. Unámonos, desde cualquier lugar, para actuar sobre las ENT. Más información sobre cómo participar en <http://www.actonncds.org> #ActOnNCDs

TWEET

La Semana de Acción Mundial sobre las ENT será del 6 al 12 de septiembre. Encuentra ideas para apoyar la campaña en línea y presencialmente aquí <http://www.actonncds.org> ¡Actuemos ahora! #ActOnNCDs

TWEET

En esta Semana de Acción Mundial sobre las ENT celebraremos los avances en la respuesta a las ENT y exigiremos un liderazgo sostenido para cambiar el rumbo de la pandemia de las ENT, del 6 al 12 de septiembre, #ActOnNCDs <http://www.actonncds.org>

MENSAJES PARA LAS REDES SOCIALES DURANTE LA SEMANA

TWEET

Estamos con la @NCDAlliance para actuar sobre las ENT. ¡Es hora de pasar de los compromisos a la acción! #ActOnNCDs <http://www.actonnncds.org>

TWEET

La Semana de Acción Mundial sobre las ENT del 6 al 12 de septiembre, reúne a la sociedad civil de las ENT para impulsar avances sobre las ENT. En <http://www.actonnncds.org> encontrarás recursos e ideas sobre cómo actuar sobre las ENT. #ActOnNCDs

TWEET

Las acciones pueden ser grandes o pequeñas: el poder de la Semana de Acción Mundial surge de colaborar por un objetivo común: más salud y equidad en todo el mundo. ¡Únete al movimiento! #ActOnNCDs <http://www.actonnncds.org>

TWEET

Las ENT contribuyen a la pobreza y la desigualdad, amenazan a la salud y al desarrollo de los países y se espera que cuesten a los PIMB más de USD \$7 billones en los próximos 15 años. ¡Los gobiernos necesitan actuar urgentemente! #ActOnNCDs <http://www.actonnncds.org>

MENSAJES PARA LAS REDES SOCIALES

ÚNETE AL MOVIMIENTO

TWEET

Las ENT son responsables del 70% de las muertes en todo el mundo cada año y reciben solo el 1,3% de la ayuda al desarrollo. ¡Pedimos medidas concretas ahora! Únete a la Semana de Acción Mundial sobre las ENT, del 6 al 12 de septiembre #ActOnNCDs [actonncds.org](http://www.actonncds.org)

TWEET

Cada año, 15 millones de personas entre 30 y 69 años mueren de una ENT; más del 85% de estas muertes "prematuras" ocurren en los PIMB. ¡Levanta tu voz contra esta injusticia! Semana de Acción Mundial sobre las ENT, del 6 al 12 de septiembre #ActOnNCDs <http://www.actonncds.org>

TWEET

Las comunidades tienen el poder de ayudar a garantizar que los compromisos asumidos se concreten en metas cumplidas para hacer retroceder la marea de la epidemia de ENT. Suma tu voz al movimiento. <http://www.actonncds.org> #ActOnNCDs

TWEET

Las ENT generarán una pérdida económica total de 47 billones de dólares hacia el 2025. Pero ¡el retorno si se invierte en las ENT es enorme! Estamos con la @NCDAlliance para actuar sobre las ENT #ActOnNCDs <http://www.actonncds.org>

MENSAJES PARA LAS REDES SOCIALES

PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD



TWEET

Buscas ideas sobre cómo involucrar a tu comunidad en las acciones sobre las ENT? ¡Visita <http://www.actonnncds.org>! Únete a la Semana de Acción Mundial sobre las ENT, del 6 al 12 de septiembre #ActOnNCDs

TWEET

Comunidad. Participación. Avances. En 2021, estamos celebrando el poder y el potencial de las comunidades para crear sociedades más saludables. Únete a la Semana de Acción Mundial sobre las ENT, del 6 al 12 de septiembre #ActOnNCDs

TWEET

Las COMUNIDADES empoderan a los gobiernos. Tú tienes derecho a ser escuchado y a participar en todos los aspectos de la sociedad, incluida la salud. Únete a la Semana de Acción Mundial sobre las ENT, del 6 al 12 de septiembre #ActOnNCDs <http://www.actonnncds.org>

TWEET

Los gobiernos y las comunidades unidos pueden construir sociedades más saludables. ¡Mira cómo puedes impulsar acciones sobre las ENT! Únete a la Semana de Acción Mundial sobre las ENT, del 6 al 12 de septiembre #ActOnNCDs <http://www.actonnncds.org>



MENSAJES PARA LAS REDES SOCIALES

PARTICIPACIÓN SIGNIFICATIVA DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON ENT

TWEET

Las voces más importantes en una decisión sobre las ENT deben ser las de aquellas personas que viven con ENT. Nuestros líderes deben brindarles el entorno político, legal y social para que puedan hablar y ser escuchados
#NCDvoices #ActOnNCDs <http://www.actonncds.org>

TWEET

¿Sabes lo que necesitan las personas que viven con ENT? Conocer la "experiencia de vida" es algo poderoso y debe guiar la acción sobre las ENT. ¡Conoce la Agenda de Incidencia en favor de las personas que vivimos con ENT de la @ncdalliance! #ActOnNCDs <http://bit.ly/AdvAgPLWNCDs>

TWEET

Si no conoces los desafíos del tratamiento, del estigma y la discriminación, ¿cómo puedes decidir qué es lo mejor para una persona con ENT? Los gobiernos deben involucrar a las voces de las ENT en sus decisiones a todos los niveles. #NCDVoices #ActOnNCDs <http://actonncds.org>

MENSAJES PARA LAS REDES SOCIALES

LA URGENCIA DE ACTUAR

TWEET

La carga de las ENT aumentará un 17% en el 2025 ¡El momento de ACTUAR es ahora! Las acciones pueden ser grandes o pequeñas: el poder de la Semana de Acción Mundial sobre las ENT es la colaboración. ¡Participa! Del 6 al 12 de septiembre #ActOnNCDs <http://www.actonnncds.org>

TWEET

Más de 41 millones de personas mueren a causa de las ENT cada año. Se pueden salvar muchas vidas si se actúa ahora. Por nuestro presente y por las generaciones futuras: ¡Participa! Semana de Acción Mundial por las ENT, del 6 al 12 de septiembre <http://www.actonnncds.org> #ActOnNCDs



VOCES DEL CAMBIO

De alguna manera todas las personas nos vemos afectadas por las ENT, y tu voz es importante, ya que apostamos por un llamado colectivo a los gobiernos para que tomen medidas significativas para las ENT.

Cuéntale al mundo cómo te afectan las ENT, qué acciones pides y por qué crees que las y los líderes deben pasar de los compromisos a la acción.

El **generador en línea de tarjetas de Voces del Cambio** cargará rápida y fácilmente tu mensaje e imagen, y se podrán compartir en las redes sociales. ¡También puedes ser parte del Mapa de Impacto de la Semana de Acción Mundial sobre las ENT!



SEMANA DE ACCIÓN MUNDIAL SOBRE LAS ENT | Del 6 al 12 de septiembre de 2021

ACT on NCDs
GLOBAL GENERATOR
ACCION ON NCDs

Being a T1D and Fitness Coach, I want to create awareness amongst T1Ds about the importance/benefits of physical activity and its positive impact on blood sugar levels, mental and physical health.

Amandeep Singh
FITNESS COACH & T1 ATHLETE
India

#ActOnNCDs
actonncds.org

ACT on NCDs
GLOBAL GENERATOR
ACCION ON NCDs

We must take COLLECTIVE ACTION to promote healthy living for ALL to #beatNCDs. I eat more fruits and vegetables in my diet while exercising regularly. What about you? #ActonNCDs

Elizabeth Kanfor (Aunt Queen)
FASHION DESIGNER
Cameroon

#ActOnNCDs
actonncds.org

ACT on NCDs
GLOBAL GENERATOR
ACCION ON NCDs

Come sano, cuidate, haz ejercicio regularmente, hazte un check up, y atiéndete con un tratamiento eficaz y seguro y de esta manera estarás peleando en contra de las ENT

Gustavo Romo Ortega
UPJOHN MEXICO
Mexico

#ActOnNCDs
actonncds.org

ACT on NCDs
GLOBAL GENERATOR
ACCION ON NCDs

Having (so far) survived a life-threatening #NCD, I'm an advocate of treatment for all. But we can't treat ourselves out of the epidemic. We need to implement @WHO Best Buys to step up prevention.

Prof Kent Buse
CANCER SURVIVOR
United Kingdom
@kentbuse

#ActOnNCDs
actonncds.org

#ActOnNCDs actonncds.org

VISUALES PARA LAS REDES SOCIALES



Compartir diferentes tipos de gráficos o visuales en las redes sociales es una excelente manera para que el movimiento de las ENT participe en la campaña. Se han creado varias ideas gráficas que representan los mensajes prioritarios de la campaña.

Están disponibles para compartir en varios idiomas y se pueden [descargar en el sitio web de la campaña](#). Puedes adaptarlos para que se ajusten a tu contexto y a las prioridades locales.



VIDEOS DE LA CAMPAÑA

Los videos son una excelente manera de transmitir un mensaje, y compartir contenido de video en las plataformas de redes sociales es uno de los métodos de comunicación más efectivos en la actualidad.

¡Mira los [videos de la campaña](#) y compártelos en tu red!



LOGO Y LINEAMIENTOS DE USO

El logotipo y los recursos de la campaña están disponibles para que la comunidad de las ENT los pueda usar, ¡te alentamos a que lo hagas! Solo te pedimos que vincules tu mensaje al sitio web de la campaña actonncd.org y nos etiquetes, por ejemplo, utilizando el hashtag #ActOnNCDs.

El logotipo está disponible en siete idiomas y se añadirán más. Puedes descargar el logotipo y otros recursos de la campaña, y leer los lineamientos de uso siguiendo [este enlace](#).



OTROS RECURSOS PARA PARTICIPAR



El sitio web de la campaña ofrece muchas sugerencias para **PASAR A LA ACCIÓN:**



Acciones instantáneas

5 minutos o menos para dar el primer paso y participar



Generar un momentum

Una hora o más para comunicarte con quienes toman las decisiones y dar a conocer tu opinión



Un esfuerzo adicional

Invertir en movilizar acciones y ser agente de cambio



Sé una Voz del Cambio

Creas tu tarjeta de Voces del Cambio y compártela en las redes sociales



OTROS RECURSOS PARA PARTICIPAR

También puedes consultar los recursos a continuación para más ideas sobre cómo planificar tus propias actividades:



Brújula de la Sociedad Civil de las ENT y el informe asociado **Cerrar la brecha de las ENT**



Participación de la comunidad: Oportunidades para la acción de la sociedad civil



Atlas de la Sociedad Civil de las ENT (edición 2020)



Sitio web de Nuestra Visión, Nuestra Voz



SEMANA DE ACCIÓN MUNDIAL SOBRE LAS ENT

¡PARTICIPA!

¡GRACIAS por ser parte de la Semana de Acción Mundial sobre las ENT!

Cuantas más personas actuemos sobre las ENT ¡mayor será la diferencia que logremos! #ActOnNCDs